

# Ablauf der offiziellen Jubiläumsfeier am Samstag, 13. Juni 2015, ab 17:00 Uhr

## - Begrüßung

Der Gruppenleiter Gerd Lösch, Koronarsportgruppe Altenkessel - eine Sparte im Turnverein Altenkessel 1879 e. V. - begrüßte alle Vereinsmitglieder und Ehrengäste zur 30 - jährigen Jubiläumfeier recht herzlich.

Ganz besonders wurde Frau Edeltrud Sauerwein aus Burbach, die schon im Gründungsjahr 1985 dabei war, zu diesem Jubiläum willkommen geheißen.

Anschließend erfolgte ein kurzer Überblick der 30 jährigen geschichtlichen Entwicklung der Koronarsportgruppe Altenkessel.

Die Koronarsportgruppe bediente sich hierzu der Chronik anlässlich des 20 jährigen Jubiläums im Jahre 2005 von Hans Ziervogel, überarbeitet durch Werner Ramb, sowie Unterlagen von Friedel Wagner, Manfred Schillo und dem Altenkessler Anzeiger.

## - Chronik

Anfang April 1985 hat der Behindertensportverein Altenkessel zu einer Sitzung im Rathaus Altenkessel eingeladen, mit dem Ziel bei genügender Beteiligung eine Koronarsportgruppe zu gründen.

Initiator war Diplomsportlehrer Jürgen Albert.

Eine Koronarsportgruppe ist eine Interessengemeinschaft herzkranker Menschen, die unter ärztlicher Aufsicht, aus Freude an der Bewegung und zur Stabilisierung ihres Gesundheitszustandes den noch in ihrem Rahmen möglichen Sport betreibt. Die Mitgliedschaft beschränkt sich auf diesen Personenkreis.

Die Anleitungen hierzu erfolgen durch speziell für diese Erkrankungen ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Die Koronarsportgruppe Altenkessel ist seit 1985 Mitglied im Landesverband Herzgruppen Saar e.V. (abgekürzt HGS) – mit der Vereins Nr.: 001.

An dieser Stelle begrüßte Gerd Lösch aus dem Vorstand der HGS Herrn Werner Gaa, der u. a. auch für die Finanzen des Landesverbandes zuständig ist.

Da im Gründungsjahr 1985 keine Sporthalle zur Verfügung stand, fanden die ersten Übungsstunden im Sitzungssaal des Rathauses in Altenkessel statt.

Der erste Übungsleiter Jürgen Albert war auch der Gründer der Sportgruppe.

Die Gruppenleitung der Koronarsportgruppe wurde in den ersten beiden Jahren von Helmut Ballas ausgeführt.

Die ärztliche Betreuung der Gruppe übernahm von Anfang an bis zu seinem Ruhestand im Jahre 2007 der in Altenkessel praktizierende Arzt Herr Walter Lang, der mit seiner Gattin ebenso ganz herzlich von Gerd Lösch begrüßt wurde.

Ab Anfang 2008 wird die ärztliche Betreuung durch Ärzte der Kardiologie der SHG Klinik Völklingen sichergestellt. Unter den vielen Ärzten, welche die Gruppe seit 2008 betreuten, wurden drei stellvertretend genannt und zwar Fr. Dr. Liliana Siemsen, Hr. Dr. Rajesh Mittal und Hr. Fares Chieb. Diese Ärzte betreuen die Koronarsportgruppe auch heute noch bei den Übungsstunden.

Hr. Dr. Mittal und Frau Dr. Siemsen waren anwesend und wurden ebenso herzlich im Festsaal in Altenkessel begrüßt.

Unsere derzeitigen Mitglieder *Edeltrud Sauerwein* und *Kurt Schwarz* sind von Anfang an dabei und können somit auf 30 Jahre Mitgliedschaft zurück blicken, *Manfred Schillo* und *Willi Strauß* sind 25 Jahre dabei. Zu den mit über 20 jähriger Mitgliedschaft gehört auch *Ursula Körbel* mit 21 Jahren.

Im weiteren Verlauf der Feier wurden noch die entsprechenden Ehrungen dieser Jubiläen durch Gerd Lösch vorgenommen.

Helmut Ballas wurde 1987 nach zweijähriger Tätigkeit von Friedel Wagner als Gruppenleiter abgelöst, er übte sein Amt bis Ende Dezember 2001 aus, ab Januar 2002 bis Februar 2012 führte Manfred Schillo die Geschäfte als Gruppenleiter.

Aktuell wird seit Febr. 2012 die Koronarsportgruppe von Gerd Lösch geleitet.

Als Stellvertreter des Gruppenleiters fungiert Lothar Palm, Schriftführerin Angelika Solle kümmert sich neben dem Schriftverkehr um die Abrechnung der Reha-Maßnahmen. Zurzeit befinden sich 18 Mitglieder in einer solchen Maßnahme.

Werner Ramb ist Kassenwart der Gruppe und Ortwin Blandfort kümmert sich um die Sportgeräte und das Auf- und Zuschließen der Turnhalle.

So konnten einvernehmlich die doch vielschichtigen und umfangreichen Aufgaben teilweise auf mehrere bzw. weitere Personen in der Gruppe übertragen werden.

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter:

Der erste Übungsleiter war bis 1986 Jürgen Albert. Nachfolger waren Bernd Winkler bis 31.12.1989 und Christof Lellinger bis April 1995.

Von Mai 1995 bis Juli 2010 hat Marion Mildenerger-Groß die Betreuung der Gruppe also für insgesamt 15 Jahre - übernommen. Von August 2010 bis Oktober 2014 wurden die Übungsstunden von Susanne Anlauf durchgeführt.

Seit November 2014 ist Petra Hamm aus Wadgassen als Übungsleiterin für die sportliche Seite zuständig. Anschließend begrüßte Gerd Lösch - Marion Groß mit ihrem zwischenzeitig 10 jährigen Sohn, der in ganz jungen Jahren unsere Übungsstunden aktiv mit begleitet hat und begrüßte ebenso recht herzlich unsere derzeitige Übungsleiterin Petra Hamm.

Die Leitung und Durchführung der Übungsstunden erfolgen durch zertifizierte Übungsleiterinnen bzw. Übungsleiter und werden recht abwechslungsreich gestaltet. Dies wird u. a. durch die Teilnahme und rege Mitarbeit in der Gruppe bestätigt.

Heute sind etwa 15 bis 20 Aktive regelmäßig in der Turnhalle versammelt, um nach Herzoperationen, Herzinfarkten mit und ohne kardiologische Interventionen (Katheter oder STENTS) die Leistungsfähigkeit ihrer Herzen zu erfahren und ein bisschen den Glauben an eine wohldosierte körperliche Belastbarkeit nach einem solchen einschneidenden Ereignis zurückzugewinnen.

Die Übungsstunden werden jeweils donnerstags in der Zeit von 17:45 – 18:45 Uhr in der Turnhalle der Barbaraschule Altenkessel durchgeführt; sie werden sehr gut besucht, die Teilnehmer sind mit großer Begeisterung bei der Sache, hierzu ist beim Prellballspielen und anderen Ballspielen ein enormer Ehrgeiz bei den Herren wie auch den Damen festzustellen.

Allen beteiligten Aktiven, den Übungsleitern und den betreuenden Ärzten sprach Gerd Lösch seinen ausdrücklichen Dank aus.

Seit Gründung der Koronarsportgruppe war die Zugehörigkeit zur Behinderten – Sport - Gemeinschaft Altenkessel bis Ende Februar 1994 verbindlich.

Ab 1. März 1994 sind die gegenseitliche Verpflichtungen mit dem Turnverein Altenkessel von 1879 e. V., festgelegt.

An dieser Stelle wurde aus dem Vorstand des TV-Altenkessel – dem Trägerverein unserer Koronarsportgruppe – der 1. Vorsitzende Detlev Jabobs mit seiner Gattin ganz herzlich begrüßt.

Zurzeit beträgt die Mitgliederzahl der Sparte im TV Altenkessel 37 Personen, davon 8 inaktiv.

Neben den sportlichen Betätigungen wurden in den früheren Jahren jährliche Sommerfeste bei den einzelnen Mitgliedern organisiert.

Seit etlichen Jahren werden Sommerfest, Weihnachtsfeier und ein Heringsessen an Fasnacht jeweils in entsprechenden Lokalitäten gefeiert. Sie sind Bestandteil zur Förderung unserer persönlichen Zusammengehörigkeit und pflegen die zwischenmenschlichen Beziehungen untereinander.

Dazu gehört auch ein monatlicher Stammtisch jeweils am ersten Donnerstag eines Monats im Anschluss an die Übungsstunde.

Abschließend bedankte sich Gerd Lösch recht herzlich bei allen, die mit dazu beigetragen haben, dass diese Veranstaltung stattfinden konnte.

Er wünsche weiterhin einen schönen harmonischen Verlauf und vor Allem viel Spaß und Vergnügen bei unsere Jubiläumsfeier.

Gez. Gerd Lösch  
im Juni 2015

## Weiterer Verlauf der Veranstaltung

### - Diashow mit Bildern aus vergangenen Jahren

vorgelegt von Lothar Palm

### - Ehrungen / Jubiläen Mitglieder

1. Sauerwein, Edeltrud 30 jährige Mitgliedschaft
2. Schwarz, Kurt 30 jährige Mitgliedschaft - verhindert
3. Schillo, Manfred 25 jährige Mitgliedschaft davon 10 Jahre Gruppenleiter
4. Strauß, Willi 25 jährige Mitgliedschaft - verhindert
5. Körbel, Ursula 20 jährige Mitgliedschaft ( 2014 )
6. Blandfort, Ortwin 15 jährige Mitgliedschaft

Den Jubilaren wurden jeweils eine Urkunde und ein Blumenstrauß bzw. ein Präsent überreicht.

ab ca. 18:00 Uhr

### - Gemütliches Zusammensein mit Gemeinsamen Essen

## Statistische Angaben

Nun noch ein Vergleich von 2005 zu 2015 :

		2005		2015		
<b>Mitglieder</b>	Gesamt	31		37		plus 19,4 %
	Aktiv	27		29		
	Inaktiv	4		8		
	Frauen	9	29,0%	15	40,5%	plus 11,5 %
	Männer	22	71,0%	22	59,5%	minus 11,5 %
<b>Lebensalter</b>	40 - 49	3		0		
	50 - 59	3		6		
	60 - 69	12		10		
	70 - 79	12		10		
	80 - 89	1		8		
	90 - 99	0		1		
<b>Wohnort</b>	Altenkessel	17		22		
	Burbach	7		9		
	Klarenthal	4		2		
	Andere	3		5		

Zwischen 2005 und 2015 sind folgende Mitglieder verstorben:

Trenz	Werner	2005	
Huppert	Marianne	2005	
Speicher	Stefan	2005	August
Schneider	Roswitha	2008	21.5
Thull	Günther	2010	7.7.
Klingel	Hedi	2012	15.6.
Jung	Bodo	2013	29.4.